

கட்டுரை

தூய்மை(சுத்தம்)

குறிப்பு சட்டகம்:

1. முன்னுரை
2. நமது சுற்றுப்புறம்
3. நலவாழ்வும் சுற்றுப்புறமும்
4. சுற்றுப்புறம் அசுத்தமடைதல்
5. நோய்கள்
6. தடுக்கும் வழிமுறைகள்
7. முடிவுரை

முன்னுரை:

நாம் மகிழ்ச்சியாக இருக்க வேண்டுமானால் நம்மைச் சுற்றி இருப்பவர்களும் மகிழ்ச்சியாக இருக்க வேண்டும். அது போலவே நாம் தூய்மையாக இருக்க வேண்டுமாயின் நமது சுற்று சூழலும் தூய்மையாக இருக்க வேண்டும். இக்கட்டுரையில் நாம் சூழலின் தூய்மை பற்றி அறியலாம்.

நமது சுற்றுப்புறம்:

நமது சுற்றுப்புறம் எனப்படுவது நாம் வாழ்கின்ற வீடு, அதனைச் சுற்றி உள்ள இடங்கள், வீட்டுத்தோட்டம், நாம் வேலை செய்கின்ற அலுவலகங்கள், வேலை தளங்கள், பொது இடங்களான (பேருந்து நிறுத்தம், வங்கிகள், மருத்துவமனைகள், தொடர்வண்டி நிலையங்கள், கல்விநிலையங்கள்) போன்ற இடங்கள் நாம் அன்றாடம் சென்று வருகின்ற சுற்றுப் புறங்களாகும்.

இவற்றில் ஏதேனும் ஒரு இடம் அசுத்தமாகக் காணப்பட்டாலும் அது நமது நலவாழ்வில் பாதிப்பை ஏற்படுத்துகின்றது. ஒரு வளமான மண்ணில் நல்ல பயிரானது வளர்ந்து விளைவதைப் போல நல்ல தூய்மையான சூழலில் தான் ஆரோக்கியமான மனிதர்கள் வாழமுடியும்.

நலவாழ்வும் சுற்றுப்புறமும்:

மனிதன் தனது வாழ்வில் சிறந்த உடல்நலம் மற்றும் உளநலம் போன்றனவற்றுடன் தனது அனைத்து தேவைகளையும் சரியாகப் பூர்த்தி செய்கின்ற வாழ்க்கையினை நலவாழ்வு எனலாம். இந்த சுற்றுப்புற சூழல் அழகாகவும் தூய்மையாகவும் காணப்படுகின்ற நாடுகளில் மனித நலவாழ்வு உயர்வாக காணப்படுகின்றது.

சுற்றுப்புறம் அசுத்தமடைதல்:

குப்பைகள், கழிவுகள் மற்றும் நெகிழி பொருட்கள் அதிகரிப்பு ஆகியவற்றால் சுற்றுப்புறம் அசுத்தமடைகிறது. இதனால் நோய் கிருமிகள் அதிகமாக உருவாகி, மனித ஆரோக்கியமானது பாதிக்கப்படுகின்றது.

நோய்கள்:

வாந்தி, பேதி, மலேரியா, டெங்கு, யானைக்கால் மற்றும் தோல் சார்ந்த சொறி நோய்கள் ஆகியவை மனிதனுக்குச் சுற்றுப்புற மாசடைவுகளால் ஏற்படும் நோய்கள் ஆகும்.

தடுக்கும் வழிமுறைகள்:

சுற்றுச்சூழல் மாசடைவுகளை நாம் தடுக்க வேண்டுமாயின் தனி மனிதர்கள் ஒவ்வொருவரும் தமது சுற்றுச்சூழலைச் சுத்தமாக வைத்திருக்க முன் வரவேண்டும். கழிவுகளைக் குப்பை கூடைகளில் கொட்டி உரிய முறையில் அகற்றுதல் வேண்டும். வாரத்துக்கு ஒரு முறையேனும் தமது சுற்றுச்சூழலைச் சுத்தமாக வைத்திருக்க வேண்டிய முயற்சிகளை மேற்கொள்ளல் போன்ற நடவடிக்கைகளால் சுற்றுப்புற மாசடைவுகளைத் தடுக்க முடியும்.

முடிவுரை:

நாம் வாழ்வு ஆரோக்கியமாகவும் நலமாகவும் இருப்பதற்குத் தூய்மை முதன்மையாக விளங்குகின்றது என்பதை இக்கட்டுரையின் மூலம் அறிந்துக் கொண்டோம்.